

# Sommerprogramm 2022

## Kurs Seniorenbegleitung – der ältere Mensch in seiner sozialen Umgebung

Der Kurs Senior\*innen-Begleitung bietet eine Fülle an relevanten Themen rund um das Altern. Die Teilnehmer\*innen erhalten nach Absolvierung aller Kurseinheiten eine Teilnahmebestätigung. Sobald zusätzlich der Demenzhelfer\*innen-Kurs absolviert wird, erhalten Sie das Zertifikat nach § 45 SGB XI.

Termine 4.7., 6.7., 11.7., 13.7. und 20.7.2022 jeweils 9:30 – 16:00 Uhr  
Kursgebühr 20 €

Folgende Themen werden in diesem Kurs behandelt:

- Altern, Pflege und Begleitung
- Hygiene in der Häuslichkeit, Aktivierung im Alltag
- Abschied vom Leben, Trauer, Tod
- Griffe und Transfer
- Vorsorge, Vollmacht und Verfügungen
- Für alle Fälle, Unfallverhütung, Notfallhandeln
- Altenarbeit im transkulturellen Kontext
- Ernährung im Alter
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Soziale Hilfen, Rechte und Pflichten Ehrenamtlicher

## Kreativangebot

### Und wieder treten wir „Spielerisch in Beziehung“

An diesem Abend greifen wir die Inspirationen zur Beziehungsgestaltung auf. Die Kunst und Musiktherapeutin Beate Muster nimmt uns wieder mit auf den Weg der kreativen Kontaktaufnahme zu alten Menschen und Menschen mit Demenz.

Aus ihrem reichhaltigen Repertoire stellt sie uns bunte, klangvolle, herz-wärmende und bewegende Anregungen zur Verfügung, die wir beim Ausprobieren genießen können – und auch gerne in unsere tägliche Begleitung einfließen lassen.

Termin: Donnerstag, 21.7.22 17:00 – 20:00 Uhr  
Referentin: Beate Muster, Kunst- und Musiktherapeutin,  
Kosten inklusive Material: 5 €

Anmeldung erforderlich unter:  
[seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de](mailto:seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de)  
oder 089 – 12 69 91-433

## **Basiskurs Sterbebegleitung Ein gutes Ende**

Allgemeines Wissen über das Sterben und die Sterbephase ist aus unserer Gesellschaft weitgehend verschwunden. Auch ist es heute keine Selbstverständlichkeit mehr, sterbende Menschen zuhause zu begleiten. Viele werden erst spät in ihrem Leben mit dem Sterben eines Nahestehenden konfrontiert und fühlen sich überfordert. Das Seminar vermittelt grundsätzliche Informationen zur Sterbephase und bietet Raum für Fragen, den Austausch guter und schlechter Erfahrungen. Wir möchten Mut machen.

**Termin:** Montag, 25.7.22 17:00 bis ca. 20:30 Uhr  
**Referentin:** Elisabeth Stoll, Fachkraft Palliative-Care,  
Christophorus Hospiz Verein  
**Kosten:** 7 €

## **Rückenschonende Griffe Prophylaktische Übungen für den Alltag**

Beweglichkeit und Reaktionsvermögen verändern sich im Alter. Unsicherheiten und schlimmstenfalls Stürze können häufiger auftreten. Neben prophylaktischen Anregungen geht es um den Fall der Fälle: Wie kann ich einem gestürzten Menschen rückschonend aufhelfen. Sie erhalten Tipps zur Sturzprävention und gleichzeitig können Sie ganz praktisch einüben, wie Sie den Alltag rückschonend bewältigen können.

**Termin:** Donnerstag, 28.7.22 17:00 -19:30 Uhr  
**Referentin:** Christin-Carolin Schulze Ergotherapeutin  
**Kosten:** 5 €

## **Alt, altern – was bedeutet das?**

Wir leben in einer alternden Gesellschaft – doch das Thema Altern wird selten aufgegriffen. Wie charakterisieren sich Alterungsprozesse? Wie gestaltet sich die soziale Situation alter Menschen, z.B. mit Alterserkrankungen? Welche Bewältigungsstrategien greifen? Was kann uns ein Blick auf Aspekte der Salutogenese geben?

**Termin:** Montag, 1.8.22 17:00 – 20:00 Uhr  
**Referentin:** Silvia Krupp  
**Kostenfrei**

Anmeldung erforderlich unter:  
[seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de](mailto:seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de)  
oder 089 - 12 69 91-433

