

## Noch freie Plätze im Herbst/Winter 2022

### • **Mit Humor wird's leichter**

Eine Prise Humor und gemeinsames Lachen entspannen. Kann das auch bei der Begleitung von Menschen mit Demenz helfen? Kann ein anderer Blickwinkel uns helfen, Schweres leichter zu ertragen und mehr Abstand zu bekommen? Können wir auch aggressives Verhalten mit Humor entschärfen?

Es geht u.a. um Humor als „Bewältigungsstrategie“. Wir erfahren, dass Lachen Fürsorglichkeit und Unbeschwertheit zusammenbringt und ein Zeichen der Menschlichkeit und Wertschätzung darstellt. Im Austausch miteinander erhalten wir die Möglichkeit, eigene Humorstrategien zu entwickeln.

**Termin: 26.9.22 Zeit 17:00 - 18:30 Uhr Ort: Landshuter Allee 38b**

Referentin: Silvia Krupp, Gerontologin (FH)

Kostenfrei

### • **Herausforderungen in der häuslichen Begleitung meistern Wissenswertes und Austausch**

Bei der Begleitung von alten Menschen und Menschen mit Demenz sind wir oft in Situationen, die uns verwirren und verunsichern. Wir fühlen uns herausgefordert, manchmal auch überfordert. In diesen Workshops schauen wir auf praxisbewährte Empfehlungen, wie z.B. eine validierende Haltung. Da es keine Patentrezepte gibt und die Erfahrungen von Zu- und Angehörigen unterschiedlich sind, leben die Abende von Beispielen aus der Praxis und dem Austausch.

**Termine: 10.10. und 10.11.22 jeweils 17:30 - 19:00 Ort: Landshuter Allee 38b**

Referentin Silvia Krupp, Gerontologin (FH)

Kostenfrei

### • **Upcycling mit Tetrapacks**

An diesem Nachmittag nimmt uns Frau Joelsen mit in ihr Reich der Phantasie: Sie zeigt uns, wie man mit hingebungsvollem Kneten von Milch- oder Safttüten ein Material gewinnt, aus dem man kreative Deko-gegenstände herstellen kann, z.B. Schachteln, Windlichter etc. Angesichts des Datums können weihnachtliche Ideen ihre Vollendung finden.

**Termin: 30.11.22 Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr Ort: Landshuter Allee 38b**

Referentin Karin Joelsen, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

Materialkosten 5 €

- **Ach, wie gut, dass niemand weiß ...**

Die Welt der Märchen kann zauberhaft sein, manchmal verängstigt sie uns ... und immer zieht sie uns in ihren Bann. Fremde Welten und starke Charaktere wecken unser Interesse. Und wenn am Ende das Gute siegt und Freude und Zusammenhalt sich ausbreiten, entsteht auch in uns Friede und Zuversicht.

Lassen Sie sich von der Kunst- und Musiktherapeutin Beate Muster in das Märchen „Rumpelstilzchen“ entführen. Erleben Sie den Genuss des Zuhörens und Einbezogenenseins. Lassen Sie sich von der erfahrenen Referentin inspirieren, wie Sie auch bei alten Menschen und Menschen mit Demenz mit Hilfe eines Märchens Erinnerungen wecken, Freude und Wohlgefallen schenken können und eine märchenhafte Zeit der Gemeinsamkeit erleben können.

**Termin: 11.10.22**      **Zeit 17:00 bis 18:30 Uhr**    **Ort: Landshuter Allee 38b**  
Kosten 5 €

- **Einander beistehen am Ende des Lebens**

Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, als Einzelner und als Gesellschaft Sterbenden beistehen zu können. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

In diesem Basiskurs lernen Interessierte, was sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können.

Wir vermitteln Basiswissen zu den Themen Sterben und Tod und möchten ermutigen, sich Mitmenschen am Ende ihres Lebens zuzuwenden.

**Termin: 12.12.22**    **Zeit: 17:00 bis ca. 20:30 Uhr**      **Ort: Online via Zoom**

Referentin Elisabeth Stoll, Fachkraft Palliative-Care,  
Christophorus Hospiz Verein

Kosten 7 €

Anmeldung erforderlich unter:  
[seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de](mailto:seminar-altenhilfe@diakonie-muc-obb.de)  
oder 089 - 12 69 91-433