

# Veranstalter

## Fachstelle

Spiritualität - Palliative Care - Ethik - Seelsorge

Baierbrunnerstraße 103

81379 München

[dbergmann@diakonie-muc-obb.de](mailto:dbergmann@diakonie-muc-obb.de)

[www.hilfe-im-alter.de](http://www.hilfe-im-alter.de)

und

## Offene Altenarbeit

Landshuter Allee 38b

80637 München

(089) 12 69 91 431

[kjoelsen@diakonie-muc-obb.de](mailto:kjoelsen@diakonie-muc-obb.de)

[www.hilfe-im-alter.de](http://www.hilfe-im-alter.de)



## Offene Altenarbeit

Hilfe im Alter gGmbH der

Diakonie München und Oberbayern

Landshuter Allee 40

80637 München

(089) 12 69 91 431

[kjoelsen@diakonie-muc-obb.de](mailto:kjoelsen@diakonie-muc-obb.de)

[www.hilfe-im-alter.de](http://www.hilfe-im-alter.de)

gefördert durch die:



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat



## „Wege aus dem Labyrinth der Schuldgefühle“ – Tipps und Anregungen für pflegende Angehörige

Fachabend für pflegende  
Angehörige und Interessierte

Montag, 25.7.2022  
18:00 – 20:30 Uhr

Foto: De Visu (Adobe Stock co) | Stand: Mai 2022

**Diakonie**

München und Oberbayern

Hilfe im Alter

# Das erwartet Sie

Wer kennt das nicht? Schuldgefühle und das sogenannte „schlechte Gewissen“ plagen uns ein Leben lang. Gerade in herausfordernden Situationen, wie in der Fürsorge und Pflege eines An- und Zugehörigen, regt sich dieses Gefühl wieder: „Warum habe ich nicht früher auf einen Arztbesuch gedrängt?“ oder „Ich müsste im Umgang viel geduldiger sein.“ oder „Das verzeihe ich mir nie, dass ich dem Einzug ins Pflegeheim zugestimmt habe.“ Durch das Verstehen der Funktion und des Sinns von Schuldvorwürfen kann ein Weg bereitet werden, damit konstruktiv umzugehen.

Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch mit Ihnen und unserer Referentin.



Dorothea Bergmann und Karin Joelsen

# Referentin

Dr. Tanja M. Brinkmann hält bundesweit Vorträge und gibt Fortbildungen und Trainings zu Trauer am Arbeitsplatz, Palliative Care und Selbstsorge. Sie berät Unternehmen und Privatpersonen nach einem schweren Verlust in Bremen. Hospiz- und Palliativteams begleitet sie bei ihrer Teamentwicklung. Sie ist promovierte Soziologin, Sozialpädagogin, Krankenschwester und hat eine Fortbildung zur ehrenamtlichen Lebens- und Sterbebegleiterin und eine Trauerberatungsweiterbildung absolviert. Ferner hat sie Erfahrungen in allen Tätigkeitsbereichen einer Bestatterin.

Mehr: [www.tanja-m-brinkmann.de](http://www.tanja-m-brinkmann.de)

# Wer? Wo? Was?

## Veranstalterinnen:

Dorothea Bergmann, Pfarrerin,  
Fachstelle SPES, Hilfe im Alter gGmbH

Karin Joelsen, Sozialpädagogin,  
Koordination Offene Altenarbeit, Hilfe im Alter gGmbH

## Moderation

Dorothea Bergmann, Karin Joelsen

## Zielgruppe

Pflegende Angehörige, Angehörige von Bewohner\*innen der stationären Altenhilfe und Interessierte

## Datum und Uhrzeit

Montag, 25.7.2022 von 18:00 bis 20:30 Uhr

## Veranstaltungsort

Buchrucker Saal, Landshuter Allee 40

## Kosten

kostenlos

## Anmeldung

**E-Mail** [kjoelsen@diakonie-muc-obb.de](mailto:kjoelsen@diakonie-muc-obb.de)

**Telefon** (089) 12 69 91 431

**postalisch** Offene Altenarbeit  
Landshuter Allee 40  
80367 München