



Liebe Leserin, lieber Leser,

in einem deutschen Sprichwort heißt es: „Die kommende Zeit ist nicht mehr dein eigen als die vergangene.“ Wer könnte das mehr bestätigen als Menschen, die schon am Ende ihres Lebens angekommen sind und nicht mehr viel von ihrer Zukunft erwarten. Sie schauen lieber zurück auf die Vergangenheit. Was war, kann keiner mehr ändern. Aber im Erinnern holt man längst Vergangenes in die Gegenwart.

Und im Erzählen lässt sich das Vergangene doch noch etwas schönen, Schmerzhaftes nur am Rande mit Auslassungen erzählen. Und man kann die Ereignisse ganz aus der eigenen Perspektive darstellen. Das ist tatsächlich ein kreativer Prozess. Oft genug widersprechen Zuhörende, weil es ihrer Meinung nach ganz anders war. Aber wenn Menschen – nicht nur ältere – von sich erzählen, wollen sie keine Fakten mitteilen. Sondern erzählen, wie es für sie selber war, das eigene Verhalten rechtfertigen oder einfach ein wenig angeben.

So werden Erlebnisse verarbeitet und zu eigenen Erfahrungen gemacht. Es sind Erzählungen über das Selbst: Als wer möchte ich gesehen werden? Was ist wichtig für mich? Ähnliches passiert auch in Trauerprozessen, wo das Vergangene wieder und wieder erinnert wird, damit die Zukunft überhaupt wieder in den Blick kommen kann. In diesem Sinne erhoffe ich von der Zukunft neue Einsichten und regen Austausch bei unseren Veranstaltungen.

Ihre **Pfarrerin Edith Öxler**
Beauftragte im Dekanatsbezirk München

Kontakt

Altenheimseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk München

Pfarrerin Edith Öxler
Herzog-Wilhelm-Str. 24/3
80331 München
edith.oexler@elkb.de
Tel. 089/51567887
Mobil: 0176/28093327
www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Titelfoto: pixabay

Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

**Evangelisch-Lutherische
Gesamtkirchengemeinde**
BIC: GENODEF1EK1
IBAN: DE45 5206 0410 0001 4018 15
Evangelische Bank eG Kassel
Stichwort: Altenheimseelsorge: 3500.416001.482000

www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Senior*innen spirituell begleiten – kompetent und lebensnah



**2025 | Fortbildung | Begegnung |
Atem-Inseln**

**Evangelische Altenheimseelsorge
in der Region München**

Evangelische
Altenheimseelsorge

Fortbildungen

Zuhören. Begleiten. Unterstützen Basiskurs Seelsorge und Begleitung

Ein Qualifizierungsangebot für Interessierte

in Kooperation mit der Klinikseelsorge München und dem Evangelischen Bildungswerk München

Bärbel Kagerer, Pastoralreferentin, Krankenpastoral München Südwest
Edith Öxler, Pfarrerin, Altenheimseelsorge, Klinikum München – West

Mittwoch, 15.10./22.10./6.11./29.10./12.11./29.11/26.11.25,
jeweils von 17.45–21 Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ 3. OG, München
Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

Zuhören. Begleiten. Unterstützen – Aufbaukurs Seelsorge

Ein Vertiefungskurs für alle mit etwas Vorwissen/ Erfahrung in der Seelsorge

Theorieeinheiten zu speziellen Themen wie Demenz, Umgang mit nichtsprechenden Menschen, Trauer. Ein begleitetes Praktikum sowie Supervision runden die Ausbildung ab. Absolvent*innen können sowohl in Altenpflegeeinrichtungen als auch in einer Klinik tätig werden.

Mittwoch, 7.5./ 14.5./21.5./28.5./4.6.25 jeweils 17.30–21 Uhr
Supervisionstage: Freitag 14.6./12.7.25 jeweils von 14–18 Uhr

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

Besuchsdienst im Heim

„Der liebe Gott hat mich vergessen“ – mit Sinn- und Lebensfragen umgehen

Seminar für Interessierte

Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Dienstag, 21.6.2025, 9.30–17 Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ 3. OG, München

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

Weitere Angebote unter „Freiwilliges Engagement im Altenheim“
unter www.ebw-muenchen.de

Begegnung

In der Region München sind sehr viele Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen tätig: als berufstätige Seelsorger*innen, als Ehrenamtliche im Besuchsdienst, als Angehörige. Es tut gut, andere zu treffen, sich auszutauschen, Tipps und neue Anregungen zu bekommen oder weiterzugeben. Dafür sind die folgenden Veranstaltungen gedacht.

Geschichten des Lebens – neue Methoden aus der Biografiearbeit

Ökumenischer Studientag – offen für alle

Melanie Sommer, Pädagogin M.A.
Martina Grubricka, Erwachsenenbildnerin

Dienstag, 6.5.25, 9.30–16 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München
Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de,
Tel. 089/51567887

Atem – Stille – Einkehr

Workshop für Seelsorgende in Pflegeeinrichtungen

Britta Wolf, Atemtherapeutin
Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Donnerstag, 20.3.25, 10–16.30 Uhr
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de
Tel. 089/51567887

Wohin mit der eigenen Trauer? Kreative Möglichkeiten, mit Verlusten umzugehen

Ökumenische Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Pfarrer Dr. Rainer Liepold, Seelsorger ELKB-Trauerportal www.gedenkenswert.de und „Hilfe im Alter“ Diakonie München und Oberbayern
Edith Öxler, Pfarrerin, Klinikseelsorgerin

Donnerstag, 9.10.25, 10–16 Uhr
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de,
Tel. 089/51567887

Atem-Inseln

Supervision für Seelsorgende im Alten- und Pflegeheim

Termine:

Montags (Präsenz): 13.1./24.2./7.4./12.5./16.6./8.9./6.10./1.12.25,
jeweils 11–13 Uhr

Dienstags (Präsenz): 14.1./11.3./15.4./13.5./17.6./29.7./9.9./11.11./9.12.25,
jeweils von 17.30–19 Uhr

Herzog-Wilhelm-Str. 24, München (begrenzte Teilnehmerzahl)

Café für die Seele

Begegnungsort für Menschen, die Abschied nehmen mussten

Jeden ersten Montag im Monat, 15–17 Uhr,
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Information und Anmeldung: service@ebw-muenchen.de,
Tel. 089/552580-0

Arbeitsmaterial

Edith Öxler: „Spiritualität am Ende des Lebens“
hg. von Nadine Lexa, der hospiz verlag, 2018, 204 S.
Euro 29,99. ISBN: 978-3-946527-18-3

**Dagmar Knecht: „Von Gott will ich nicht lassen,
Modelle für Gottesdienste in Alten- und Pflegeheimen“**
Gütersloh, 2014, 160 Seiten, Euro 17,99
ISBN: 978-3-579-06198-6.
Mit CD-ROM. ISBN: 978-3-579-06198-6

DemenzGuide

App mit Informationen und Tipps
für Angehörige von Menschen,
die an Demenz erkrankt sind:
www.elkb.org/anwendung/demenzguide

