



Kontakt

**Altenheimseelsorge
im Evangelisch-Lutherischen
Dekanatsbezirk München**

Pfarrerin Edith Öxler
Herzog-Wilhelm-Str. 24/3
80331 München

edith.oexler@elkb.de

Tel. 0176 28 09 33 27

www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Seelsorge? Was machst du da? Zwei neue Pflegeschülerinnen im Krankenhaus schauen mich neugierig an und wollen es wissen. Sie haben keine Idee, was das sein könnte – Seelsorge.

Nun könnte man sich darüber beschweren, dass die Leute nichts mehr von Kirche wissen (wollen). Aber so leicht ist die Antwort gar nicht: Was macht Seelsorge speziell? Mit den Menschen reden tun andere auch. Zeit haben? Raum geben für alle möglichen Gefühle und Gedanken? Leid anderer mit aushalten und nicht weg reden? Das würde jeder psychologische Dienst sich auch zuschreiben. Den Trost des Glaubens weitersagen? Antworten geben auf die brennenden Fragen nach dem Warum und Wieso von Leid? Das wollen viele, wenn sie eine seelsorgerliche Ausbildung machen. Leider gibt es auf diese Fragen keine schnellen, zufriedenstellenden Antworten. Aber wer sich auf diese Fragen einlässt, begibt sich auf die Suche. Was trägt mich im Leben und Sterben?

Sowohl in den Kursen als auch im Kontakt mit den Menschen vor Ort erfahren Seelsorgerinnen sehr bewegende Momente mit sich, dem Gegenüber und dem, an was sie glauben. Seelsorge verändert und hält den inneren Menschen in Bewegung. Bei allen - auch bei denen, die von außen an die Krankenzimmer anklopfen.

Edith Öxler

Ihre Pfarrerin Edith Öxler

Beauftragte im Dekanatsbezirk München

Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

**Evangelisch-Lutherische
Gesamtkirchengemeinde München**

BIC: GENODEF1EK1

IBAN: DE45 5206 0410 0001 4018 15

Evangelische Bank eG Kassel

Stichwort: Altenheimseelsorge: 3500.416001.482000

Senior*innen seelsorgerlich begleiten



**2026 | Fortbildung | Begegnung |
Atem-Inseln**

**Evangelische Altenheimseelsorge
in der Region München**

Titelfoto: Pixabay

www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de



Evangelisch-Lutherischer
Dekanatsbezirk München



Evangelische
Altenheimseelsorge

FORTBILDUNGEN

Zuhören. Begleiten. Unterstützen – Basiskurs Seelsorge und Begleitung

Ein Qualifizierungsangebot für Interessierte

In Kooperation mit der Klinikseelsorge München und dem Evangelischen Bildungswerk

Was macht eine gute Begegnung aus? Gutes Zuhören und Gespräche führen ist nicht selbstverständlich. In der Gruppe können Sie sich ausprobieren und mehr über sich und andere lernen.

Bärbel Kagerer, Pastoralreferentin, Krankenpastoral München Südwest
Edith Öxler, Pfarrerin, Altenheimseelsorge, Klinikum München-West

5x mittwochs, 14.10./28.10./11.11./25.11./2.12.26, jeweils 18-21 Uhr
Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3. OG, München
Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

Zuhören. Begleiten. Unterstützen – Aufbaukurs Seelsorge

Ein Vertiefungskurs für alle mit etwas Vorwissen/Erfahrung in der Seelsorge

Vertiefende Einheiten zu Themen wie Demenz, Umgang mit nichtsprechenden Menschen, Trauer. Ein begleitetes Praktikum sowie Supervision runden die Ausbildung ab. Absolvent*innen können sowohl in Altenpflegeeinrichtungen als auch in einer Klinik tätig werden.

5x mittwochs 4.3./18.3./1.4./ 15.4./ 29.4.26, jeweils 18-21 Uhr
2 Supervisionstage für alle, die Praktikum machen: Vereinbarung wird im Kurs getroffen

Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

BESUCHSDIENST IM HEIM

„Der liebe Gott hat mich vergessen“ – mit Sinn- und Lebensfragen umgehen

Seminar für Interessierte

Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Dienstag, 27.10.2026, 9.30-17Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3. OG, München
Infos und Anmeldung: MBW, mbw@muenchner-bildungswerk.de,
Tel. 089/545805-0

Weitere Angebote unter „Freiwilliges Engagement im Altenheim“
unter www.ebw-muenchen.de

BEGEGNUNG

In der Region München sind sehr viele Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen tätig: als berufstätige Seelsorger*innen, als Ehrenamtliche im Besuchsdienst, als Angehörige. Es tut gut, andere zu treffen, sich auszutauschen, Tipps und neue Anregungen zu bekommen oder weiterzugeben. Dafür sind die folgenden Veranstaltungen gedacht:

Lasst Blumen sprechen – auch in der Trauer

Ökumenische Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Verluste sind sehr schmerzhaft. Und oft genug fehlen Menschen die Worte, um sich mitzuteilen. Um die Ecke über ein „Medium“ ist es oft leichter. Im Kurs lernen Sie viel über die Symbolsprache von Pflanzen, können kreativ beim Binden eines Blumenschmucks werden und erleben, wie es ist, im Tun miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Anregung für alle, die mit belasteten und trauernden Menschen zu tun haben. Unkostenbeitrag für Material 10,- €.

Susanne Sommer, Floristik und Trauerbinderei

Mittwoch, 14.1.26, 18-21 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG, München
Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge,
edith.oexler@elkb.de, Tel. 089/51567887

Was trägt im Leben und im Sterben? – theologische Fragen ernst nehmen

Ökumenischer Studientag für Seelsorgende in Pflegeeinrichtungen

Mit dem Glauben ist es wie mit der Gesundheit. Solange das Leben „läuft“, denkt man nicht groß daran. Aber wenn etwas wegbricht, kann einen das in die Krise führen und Fragen aufwerfen. Wo ist Gott im Leid? Worauf kommt es im Leben an? Gibt es überhaupt ein Leben nach dem Tod? Wie kann man mit solchen existentiellen Fragen umgehen, wenn sie auftauchen? Im Kurs lernen Sie Antworten aus Geschichte und Gegenwart kennen und haben Gelegenheit, eigene Anliegen und Gedanken auszutauschen.

Heike Lüttgens, Pfarrerin, Projektstelle Trauerarbeit, Seelsorge im Haus am Ostfriedhof

Edith Öxler, Pfarrerin, Leitung Altenheimseelsorge, Krankenhausseelsorge Klinikum München-West

Dienstag, 5.5.26, 10-16 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG, München
Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge,
edith.oexler@elkb.de, Tel. 089/51567887

BEGEGNUNG

Ins Gespräch kommen – kleine hilfreiche Methoden aus der Biographiearbeit

Ökumenische Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Wenn Menschen aus ihrem Leben erzählen, verarbeiten sie zugleich Schmerzhafes aus ihrer Geschichte. Aber viele Ältere haben gar nicht gelernt, über sich und ihre Gefühle zu sprechen. Danach gefragt, verstummen sie oft. In der Fortbildung lernen Sie einfache Methoden aus der Biographiearbeit kennen, mit denen man Menschen ins Erzählen bringen kann.

Melanie Sommer, Pädagogin M.A.

Donnerstag, 24.11.26, 18-21 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG, München
Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge,
edith.oexler@elkb.de, Tel. 089/51567887

ATEM-INSELN

Supervision für Seelsorgende im Alten- und Pflegeheim

(geschlossene Gruppen)

Termine:

Montags (Präsenz): 9.2./2.3./30.3./4.5./8.6./10.8./5.10./2.11.26,
jeweils 11-13Uhr

Dienstags (Präsenz): 27.1./10.2.(18 Uhr)/21.4./26.5./9.6./14.7./4.
8./8.9./3.11.26, jeweils von 17.30-19 Uhr, Herzog-Wilhelm-Str. 24,
München (begrenzte Teilnehmerzahl)

NEU: Freitags (Präsenz): 16.1./27.2./17.4./22.5./17.7./25.9./4.12.26,
jeweils von 14.30-16.30 Uhr, Klinikum Pasing Büro Seelsorge

Café für die Seele

Begegnungsort für Menschen, die Abschied nehmen mussten

Jeden ersten Montag im Monat, 15-17 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG, München

Information und Anmeldung:

service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0