



Kontakt

Altenheimseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Dekanatsbezirk München

Pfarrerin Edith Öxler
Herzog-Wilhelm-Str. 24/3
80331 München
edith.oexler@elkb.de
Tel. 089/51567887
www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Liebe Leserin, lieber Leser,

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“, sagt man so. Das ‚TROTZDEM‘ würden derzeit viele groß schreiben – so Vieles passiert, was nicht lustig, heiter, froh oder vergnüglich ist. Krisen als Dauerzustand. Da kann einem das Lachen schon vergehen. Erst im Rückblick erkennt man, dass neben allem Schweren oft ein Hoffnungsschimmer dabei war. Da sieht man, was einem geholfen hat, durchzuhalten und den Mut nicht zu verlieren.

Humor ist für viele so eine Kraftquelle, weil er Abstand schafft zwischen mir und dem Ereignis. Karl Valentin hat mal gesagt: „Jedes Ding hat drei Seiten, eine positive, eine negative und eine komische.“

Es kann auch Kraft geben, wenn jemand an mich denkt und mich begleitet. Auch dafür weiß der Volksmund etwas: „Geteiltes Leid ist halbes Leid“.

Wer sich im Besuchsdienst oder in einer Pflegeeinrichtung oder privat für andere engagiert, hilft Menschen, die drei Seiten aller Dinge zu betrachten. Unsere Angebote bieten Ihnen hoffentlich vielfältige Anregungen für Ihr Engagement.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Pfarrerin Edith Öxler
Beauftragte im Dekanatsbezirk München

Ansprechpartner*innen für Altenheimseelsorge gibt es auch in zwei Prodekanaten:

Prodekanat Mitte: Diakon Oliver Skerlec, St. Johannes,
Tel. 089/44449857, oliver.skerlec@elkb.de

Prodekanat Süd: Pfarrerin Antonia Janßen, Andreaskirche,
Tel. 089/ 31839270, antonia.janssen@elkb.de

Falls Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde
BIC: GENODEF1EK1
IBAN: DE45 5206 0410 0001 4018 15
Evangelische Bank eG Kassel
Stichwort: Altenheimseelsorge: 3500.416001.482000

www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de

Senior*innen spirituell begleiten – kompetent und lebensnah

Titelfoto: Angelika Braner, AHS



2024 | Fortbildung | Begegnung |
Atem-Inseln

Evangelische Altenheimseelsorge
in der Region München

Evangelische
Altenheimseelsorge

Fortbildung

Zuhören. Begleiten. Unterstützen Basiskurs Seelsorge und Begleitung

Ein Qualifizierungsangebot für Interessierte

in Kooperation mit der Klinikseelsorge München und dem Evangelischen Bildungswerk München

Bärbel Kagerer, Pastoralreferentin, Krankenpastoral München Südwest
Edith Öxler, Pfarrerin, Altenheimseelsorge, Klinikum München – West

Mittwoch, 16.10./23.10./6.11./13.11./20.11./27.11.24,
jeweils von 17.45–21 Uhr

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ 3. OG, München
Anmeldung: ebw, service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0

Zuhören. Begleiten. Unterstützen – Aufbaukurs Seelsorge

Ein Vertiefungskurs für alle mit etwas Vorwissen/ Erfahrung in der Seelsorge

Theorieeinheiten zu speziellen Themen wie Demenz, Umgang mit nichtsprechenden Menschen, Trauer. Ein begleitetes Praktikum sowie Supervision runden die Ausbildung ab. Absolvent*innen können sowohl in Altenpflegeeinrichtungen als auch in einer Klinik tätig werden.

Dienstag, 9.4.2024, Mittwoch, 24.4.2024, Dienstag, 30.4.2024,
Dienstag, 7.5.2024, Dienstag, 14.5.2024, jeweils 17.30–21 Uhr

Supervisionstage: Freitag, 14.6./12.7.24, jeweils von 14–18 Uhr

Besuchsdienst im Heim

„Der liebe Gott hat mich vergessen“ – mit Sinn- und Lebensfragen umgehen

Seminar für Interessierte

Edith Öxler, Pfarrerin, Gestalttherapeutin

Donnerstag, 13.6.2024, 9.30–17 Uhr
Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ 3. OG, München

Informationen und Anmeldung: MBW,
mbw@muenchner-bildungswerk.de, Tel. 089/545805-0

Weitere Angebote unter „Freiwilliges Engagement im Altenheim“
unter www.ebw-muenchen.de

Begegnung

In der Region München sind sehr viele Menschen in Alten- und Pflegeeinrichtungen tätig: als berufstätige Seelsorger*innen, als Ehrenamtliche im Besuchsdienst, als Angehörige. Es tut gut, andere zu treffen, sich auszutauschen, Tipps und neue Anregungen zu bekommen oder weiterzugeben. Dafür sind die folgenden Veranstaltungen gedacht.

Und wer schaut auf mich? – Angehörige begleiten

Ökumenische Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Dr. Maria Kotulek, Pastoralreferentin, Fachreferentin für Demenz EOM
Edith Öxler, Leitung Fachbereich Altenheimseelsorge, Klinikseelsorgerin

Donnerstag, 9.4.24, 10–14 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München
Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de,
Tel. 089/51567887

Von der Heilkraft des Lachens – Humor in der Begleitung

Ökumenischer Studientag für Seelsorgende in Pflegeeinrichtungen

Prof. Dr.Dr. Berend Feddersen, Palliativmediziner LMU Klinikum

Donnerstag, 6.6.24, 9.30–16.30 Uhr
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de
Tel. 089/51567887

Geschichten des Lebens – Biografiearbeit

Ökumenische Regionalgruppe Altenheimseelsorge – offen für alle

Melanie Sommer, Pädagogin M.A.
Martina Gubrika, Erwachsenenbilderin

Donnerstag, 24.10.24, 10–14 Uhr
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Anmeldung: Evangelische Altenheimseelsorge, edith.oexler@elkb.de,
Tel. 089/51567887

Atem-Inseln

Supervision für Seelsorgende im Alten- und Pflegeheim

Termine:

Montags (Präsenz): 15.1./5.2./4.3./29.4./3.6./15.7./2.9./28.10./9.12.24,
jeweils 11–13 Uhr

Dienstags (Präsenz): 23.1./27.2./23.4./21.5./4.6./23.7./3.9./29.10./3.12.24,
jeweils von 17.30–19 Uhr
Herzog-Wilhelm-Str. 24, München (begrenzte Teilnehmerzahl)

Café für die Seele

Begegnungsort für Menschen, die Abschied nehmen mussten

Jeden ersten Montag im Monat, 15–17 Uhr,
Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/ EG, München

Information und Anmeldung: service@ebw-muenchen.de,
Tel. 089/552580-0

Arbeitsmaterial

Edith Öxler: „Spiritualität am Ende des Lebens“

hg. von Nadine Lexa, der hospiz verlag, 2018, 204 S.
Euro 29,99. ISBN: 978-3-946527-18-3

Dagmar Knecht: „Von Gott will ich nicht lassen, Modelle für Gottesdienste in Alten- und Pflegeheimen“

Gütersloh, 2014, 160 Seiten, Euro 17,99
ISBN: 978-3-579-06198-6.
Mit CD-ROM. ISBN: 978-3-579-06198-6

DemenzGuide

App mit Informationen und Tipps
für Angehörige von Menschen,
die an Demenz erkrankt sind:
www.elkb.org/anwendung/demenzguide

