

Liebe Leserin, lieber Leser,

Innehalten – im Alltag der Pflege. Sich einmal mit der eigenen Geschichte befassen. Kraft schöpfen und Ideen mitnehmen für den persönlichen und beruflichen Alltag. Der Arbeitsalltag lässt dafür wenig Raum.

„SeelenPflege“ will Freiräume eröffnen, in denen Sie eigene Kraftquellen entdecken, sich gegenseitig stärken und intensive Erlebnisse aufarbeiten können.

In der „SeelenPflege“ treffen sich Mitarbeitende aus Alten- und Pflegeeinrichtungen. Es ist gedacht für Menschen aus allen Berufsgruppen. Angesprochen sind Einzelpersonen sowie Einrichtungen, die ihre Mitarbeitenden gezielt stärken möchten.

Wie wird's gemacht? Sie melden sich bei „SeelenPflege“ an und werden unverbindlich per E-Mail über die verschiedenen Angebote informiert. Die Teilnahme an den Angeboten ist für Mitarbeitende kostenfrei.

„SeelenPflege – Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen stärken“ ist eine Initiative der „Hilfe im Alter“, Innere Mission München und der Evangelischen Altenheimseelsorge in der Region München. Es ist offen für Mitarbeitende aller Träger.

Wir freuen uns, wenn es uns gelingt, einen Raum zu eröffnen, in dem Sie sich wohl fühlen und Stärkung erfahren.

Ihre



Pfarrerin Dorothea Bergmann



Pfarrerin Edith Öxler

Anmeldung / Teilnahme

Veranstalter:

Fachstelle Spiritualität – Palliativ Care – Ethik – Seelsorge

Pfarrerin Dorothea Bergmann
Hilfe im Alter, IMM
Baierbrunner Straße 103
81379 München
089/ 322 98 21 62
dbergmann@im-muenchen.de

Evangelische Altenheimseelsorge im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München

Pfarrerin Edith Öxler
Herzog-Wilhelm-str. 24/3
80331 München
Tel. 089/51567887
edith.oexler@elkb.de

Kontakt:

Dorothea Bergmann

Tel. 089/ 322 98 21 62
dbergmann@im-muenchen.de

Fotoquelle: Evangeliumskirche München



SeelenPflege

Mitarbeitende in Pflegeeinrichtungen stärken



Unsere Mission
Menschlichkeit

Hilfe im Alter



Evangelische
Altenheimseelsorge

SeelenPflege

Angebote für Einrichtungen, die einen Schwerpunkt auf Mitarbeiterpflege legen wollen:

„Abschalten durch Umschalten“

Wir bieten an in ihrer Einrichtung über einen abgesprochenen Zeitraum von mehreren Wochen hinweg eine Entspannungseinheit bzw. eine kurze Besinnung zum Schichtwechsel zu gestalten. Die Mitarbeitenden haben so die Gelegenheit, im Arbeitsalltag innezuhalten und Anspannungen abzubauen.

Infos und Anmeldung: Edith Öxler (siehe Rückseite)

„Meine Berufsbiografie“

In drei dreistündigen Modulen lernen die Mitarbeitenden kreative Methoden aus der Biografiearbeit kennen und erproben diese untereinander. Dies erlaubt ein Eintauchen in die eigene Lebensgeschichte und einen Erfahrungsaustausch mit Anderen. Nebenbei lernen sie Übungen kennen, die sie in ihrem Pflegealltag nutzen können.

Infos und Anmeldung: Edith Öxler (siehe Rückseite)



SeelenPflege

Angebote für interessierte Einzelpersonen:

„Oasen- oder Fachtage“

Einmal im Jahr werden ein Oasentag oder ein Fachtag angeboten. Die Workshops greifen folgende Themenschwerpunkte auf: eigene Kraftquellen aufspüren, miteinander und voneinander lernen, professionell mit Problemen umgehen. Diejenigen, die im Verteiler von „SeelenPflege“ sind, werden unverbindlich per email über die Angebote informiert. Infos und Anmeldung: Dorothea Bergmann (siehe Rückseite)

„Aus der Stille in den Tag...“ – Morgenmeditation

Jeden Mittwoch, 8.00 Uhr
Meditationsraum St. Johannes, Preysingplatz 1
Infos und Anmeldung: 089/481522, pfarramt@stjohannes.de

„Meditieren mit geistlicher Begleitung“

Atem- und Körperübungen, geführte Meditation, Stille, Gebet

Jeden Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
Meditationsraum St. Johannes, Preysingplatz 1
Infos und Anmeldung: 089/481522, pfarramt@stjohannes.de

„Die Kraft der Stille“

Einführung in Meditation und Atemarbeit für Pflegekräfte und Pflegenden

21.3.2014, 9.00 – 12.00 Uhr
Meditationsraum St. Johannes, Preysingplatz 1

Ingrid White-Rönnebeck, Atemtherapeutin
Pfarrer i.R. Klaus Stüwe lehrt seit vielen Jahren den Weg der christlichen Kontemplation. Bitte bequeme Kleidung und warme Strümpfe mitbringen.

Infos: Pfarrerin Sandra Bach, 089/44 44 98 56
Anmeldung: 17.3.2014, Tel. 089/481522; pfarramt@stjohannes.de

SeelenArbeit

Angebote zur Weiterbildung:

„Miteinander leben bis zuletzt“ – Angehörigenbegleitung im Pflegeheim

Kompetent mit trauernden, enttäuschten und oft auch schwierigen Angehörigen umgehen

Modul 1

Angehörige verstehen und unterstützen.
Familiensysteme und Rollenveränderungen zwischen Eltern und Kindern. Krise Heimeinzug bewältigen. Demenz als Herausforderung für Angehörige

13.–15.10.2014, 9.30 – 17.00 Uhr
Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/3
Info und Anmeldung: Edith Öxler, (siehe Rückseite)
Infoabend: **30.9.2014, 17.30 Uhr**

„Validation als Verständigungsbrücke in der letzten Lebensphase“ – Sterbende (demente) Menschen verstehend begleiten

Modul 1

„Grundlagen der Validation® in Theorie und Praxis“,
Renate Wirtz, Palliativpflegerin, Lehrerin für Validation

20.10.2014, 9.30 – 17.00 Uhr
24.11.2014, 9.30 – 17.00 Uhr
Alten- und Pflegezentrum Sendling, Baierbrunner Straße 103
Info und Anmeldung: Dorothea Bergmann (siehe Rückseite)

„EVA – Spirituelle Begleitung von Menschen in der Demenz“

Lehrgang für Menschen mit qualifizierter Ausbildung in der Seelsorge oder Berufserfahrung in der Altenpflege. Der Kurs ist aufgeteilt in Seminartage und begleitete Praxis.

Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelmstr. 24/3
Info: Edith Öxler (siehe Rückseite)
Infoabend: **15.5.2014, 17.30 Uhr**